

Zarządzanie zasobami własnymi. Rozwijanie kompetencji wsparcia społecznego wolontariuszy

Ogólne założenia i intencje szkolenia

Proponowane szkolenie stanowi cykl sesji tematycznych stanowiących atrakcyjny program rozwoju umiejętności interpersonalnych. Proponowana formuła szkolenia polega na rozwijaniu indywidualnych kompetencji i predyspozycji uczestników podczas aktywnej pracy grupy.

Program szkolenia uwzględnia trzy główne obszary rozwojowe:

- a) rozwój indywidualnych kompetencji wsparcia społecznego uczestników,
- b) integracja i kształtowanie kompetencji zespołowego działania,
- c) koncentracja zasobów indywidualnych i grupowych na roli wolontariusza w środowisku lokalnym.

Metodyka szkolenia zawiera wyłącznie elementy aktywizujące (trening, warsztaty, symulacje, twórcze analizy). Dzięki temu uczestnicy szkolenia (przyjęto założenie, że uczestnikami są osoby związane z działalnością prospołeczną) będą mieli możliwość aktywnej wymiany kompetencji i wiedzy, co w efekcie pozwoli określić ich wspólne zasoby w kontekście lokalnym.

Cel nadrzędny szkolenia: umożliwienie wolontariuszom pozyskanie kompetencji i wiedzy potrzebnych w pracy w środowisku lokalnym oraz przy organizowaniu i modelowaniu sieci wsparcia społecznego.

Opis celów szczegółowych zamierzonych do osiągnięcia: integracja, nawiązanie zaufania przez członków grupy, rozwijaniu umiejętności wykorzystania swojej roli w pracy zespołu, rozpoznawanie własnych deficytów i zasobów, korzystanie z potencjału zespołu do rozwiązywania problemów, umiejętność budowania współpracy, zdefiniowanie motywacji aktywności społecznej – dlaczego chcę być wolontariuszem?, identyfikacja problemów psychospołecznych pomagaczy i wspieranych, świadomość obciążeń w pracy z klientem.

Rozwijane kompetencje: treści szkolenia dotyczą rozwoju kompetencji potrzebnych w pracy w środowisku lokalnym oraz przy organizowaniu i modelowaniu sieci wsparcia społecznego. Szczególny nacisk w procesie szkolenia kładzie się przez to na: *Kompetencje komunikacyjne* (umiejętność przyjmowania i dawania informacji zwrotnej w zespole/w relacjach z ludźmi, umiejętność formułowanie komunikacji w zespole podczas działania, umiejętność nawiązywania i utrzymywania kontaktu, budowanie relacji z klientem, aktywne słuchanie/mówienie); *Kompetencje metodyczne* (praca z indywidualnym przypadkiem i w grupie, praca środowiskowa, odpowiedni dobór metod i technik w pracy z klientem); *Kompetencje prakseologiczne* (umiejętności zespołowego rozwiązywania problemu, aktywizowanie zasobów własnych w sytuacji zadaniowej, umiejętność konstruktywnej konfrontacji, umiejętności organizatorskie, planistyczne i strategiczne).

Grupa szkoleniowa

Cykl szkoleniowy przeznaczony jest dla osób związanych lub zainteresowanych działalnością trzeciego sektora: wolontariuszy organizacji pozarządowych/instytucji, grup nieformalnych, członków grup inicjatywnych z terenu Sosnowca.

Ilość osób w grupie nie będzie przekraczać 15 osób.

Uczestnictwo w poszczególnych elementach szkolenia jest bezwzględnie dobrowolne.

Metodyka szkolenia

Metodyka szkolenia oparta jest na zasadach aktywizujących w procesie kształcenia. W cyklu sesji ośmiogodzinnych przewiduje się elementy **treningu kompetencji, warsztaty tematyczne oraz warsztaty kompetencyjne i treningi kreatywności.**

Czas szkolenia

Cykl szkolenia składa się z **5 sesji po 6 godzin** (zegarowych)

Cykl nie będzie przekraczał okresu 3 miesięcy.

Proponowany system szkolenia: 4 spotkania (2 sesje) w miesiącu.

Proponowany okres realizacji szkolenia – **.02.2011 do .04.2011r.**

Miejsce szkolenia

Szkolenia odbywać się będą w sali szkoleniowej Sosnowieckiego Centrum Organizacji Pozarządowych – Sosnowiec, ul. Plac Kościuszki 5.

Jak skorzystasz na tym TY i Twoja organizacja?

Korzyścią dla uczestników szkolenia jest przede wszystkim rozwijanie własnych kompetencji i zasobów. Dzięki szkoleniu uczestnicy rozwiną umiejętności rozpoznania swojej roli w pracy zespołu, świadomości własnych deficytów i zasobów, umiejętność budowania efektywnej współpracy partnerskiej, oryginalność w myśleniu i działaniu. W konsekwencji będą bardziej świadomi siebie, swoich mocnych stron oraz potencjałów, nabędą umiejętność wyrażania swoich emocji i posługiwania się informacją zwrotną. Udział w szkoleniu powinien zmotywować do wykorzystania odkrytych zasobów przy planowaniu lokalnych strategii wsparcia społecznego.

Zapisy na szkolenie przyjmowane są poprzez wysłanie ankiety zgłoszeniowej na adres scop@um.sosnowiec.pl do dnia 14.02.2011r.

O wynikach rekrutacji będziemy informować drogą mailową lub telefonicznie do dnia 18.02.2011r. Liczba miejsc na szkoleniu jest ograniczona.

Cykl szkoleń kończy się uzyskaniem zaświadczenia.

Szkolenie jest realizowane ze środków Miasta Sosnowca. Podczas szkolenia organizator zapewnia drobny poczęstunek i przerwy kawowe.